

**RPI-
Veranstaltung**

**Online-Veranstaltung
Fastenzeit - Körperorientierte Meditationen
Du bist gesegnet, ein Segen bist Du.**

Diese körperorientierten Meditationsstunden laden Sie ein, dieser Zusage entgegenzugehen. Einfache Übungen dienen der Sammlung und Zentrierung. Im Tun wie im Lassen kann es gelingen innerlicher zu werden, bei sich anzukommen und sich neu auszurichten. Die Übungen erinnern uns daran, dass es auch über unseren Leib einen Zugang zum Gebet gibt und wir uns unserer inneren Quelle von Kraft und Wissen anschließen können. Gottverbunden und in tiefem Kontakt mit uns selbst kann sich so ein Weg des Anvertrauens und der Inspiration eröffnen. Wählen Sie für diese Stunden einen Platz, an dem Sie ungestört sein können. Bequeme Kleidung, ein Stuhl auf dem Sie gut sitzen können, etwas Bewegungsfreiheit im Raum und zwei Decken sind hilfreich.

Termine: Jeweils dienstags, jeweils 18:00 - 19:00 Uhr
28. Februar, 14. März und 28. März 2023

Referentin: Katharina Leis, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin

Leitung: Martin Kratschmayer, RPI Stuttgart

Anmeldung: Bis 24. März 2023 an RPI Stuttgart
E-Mail: rpi.stuttgart@drs.de oder über
www.rpi-stuttgart.de/angebote.html